

Fb-Nr. 3

Abstumpfen oder ausbrennen? Wie bleibe ich Mensch in der Pflege?

Termin:	23.02.2021
Beginn:	14 Uhr
Dauer:	2 UE
Kursgebühr pro Teilnehmer:	50,00 €

Zielsetzung:

Der Pflegealltag ist geprägt von emotional belastenden Situationen, die zusammen mit einer dünnen Personaldecke zum Burnout-Syndrom führen können. Ein Drittel aller Pflegekräfte sind Burnout gefährdet. Jedoch kann man zunehmend auch Pflegende beobachten, die kalt und distanziert sind. Dann spricht man von Cool out. Wie der Spagat zwischen diesen Phänomenen gelingt und Pflegende handlungsfähig und emotional stabil bleiben, erfahren Sie in dieser zweistündigen Fortbildung.

Inhalte:

- Burnout früher und heute
- Symptome und Verlauf
- Cool out - Entstehung und Prävention
- Selbstpflege