

Fb-Nr. 23

## Kinästhetik

### Alle müssen raus, aber wie?

Termin: 12.11.2025

Beginn: 13:00 Uhr

Dauer: 4 UE

Kursgebühr/Teilnehmer: 140,00 €

#### **Zielsetzung:**

Der Expertenstandard „Erhalt der Mobilität“ hält eine tägliche Mobilisierung und Aktivierung von Pflegeempfängern/-innen für unabdingbar. Schwindende personelle Ressourcen und ein zunehmendes schwieriges Patientenklientel machen diese Zielsetzung immer schwieriger.

Diese Fortbildung hat das Ziel, kinästhetische Bewegungsübungen unter schwierigen organisatorischen Rahmenbedingungen aufzuzeigen. Die Teilnehmer lernen bewusste Mobilisationstechniken, die Heben und Tragen überflüssig werden lassen.

#### **Inhalte:**

- Darstellung von Mobilisationstechniken unter schwierigen Bedingungen
- Mobilisation unter kinästhetischen Aspekten