

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| Termin:                       | 29.09.2020 |
| Beginn:                       | 14 Uhr     |
| Dauer:                        | 2 UE       |
| Kursgebühr<br>pro Teilnehmer: | 50,00 €    |

### **Zielsetzung:**

Kontrakturen behindern Pflegebedürftige in ihren Alltagsbewegungen und wirken sich negativ auf das Wohlbefinden und die Lebensqualität aus. Sie entwickeln sich insbesondere durch Inaktivität und Immobilität als Sekundärfolge von Erkrankungen.

Diese Fortbildung soll helfen, Risiken frühzeitig zu erkennen, geeignete Maßnahmen zur Prophylaxe einzuleiten, durchzuführen und deren Erfolg zu überprüfen.

### **Inhalte:**

- Definition und Formen der Kontrakturen
- Ursachen, Risikogruppen, Symptome
- Zielsetzung und Grundprinzipien der Prophylaxe: Mobilisation, Bewegung, Lagerung, Einsatz von Hilfsmitteln