

NEUES THEMA

Fb-Nr. 22

Innere Leere und Erschöpfung - Burnout in der Pflege

Termin: 07.06.2018

Beginn: 14 Uhr

Dauer: 3 UE

Kursgebühr/ Teilnehmer:
60,00 €

Zielsetzung:

Das Burnout-Syndrom wird oft als Tochter der Depression bezeichnet. Eine dünne Personaldecke und emotional belastende Situationen können zu Burnout führen. Mittlerweile sind ein Drittel aller Pflegekräfte Burnout gefährdet.

Inhalte:

- Burnout früher und heute
- Ursachen und begünstigende Faktoren
- Symptome
- Verlauf
- Selbstpflege