

## Lebensgestaltung mit Senioren

Termin: 22.03.2018

Beginn: 14 Uhr

Dauer: 4 UE

Kursgebühr/ Teilnehmer:  
80,00 €

### **Zielsetzung:**

Den Teilnehmern werden Anregungen für das kommunikative und kreative Arbeiten mit älteren Menschen gegeben.

Die Planung und Durchführung von Veranstaltungen im Sinne der Lebensgestaltung schaffen für die Senioren die Gelegenheit, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Bei der Auswahl der Angebote kommt es darauf an, eine ausgewogene Mischung zu finden, die interessant und abwechslungsreich ist und die Bedürfnisse der angesprochenen Altersgruppe und deren individuelle Möglichkeiten der Teilnahme berücksichtigt.

### **Inhalte:**

- Spielen/Gedächtnistraining
- Enkaustik
- Gestaltung/Modellieren mit verschiedenen Modelliermassen
- Gestaltung mit Papier

Andere Techniken können auf Wunsch und individueller Absprache bearbeitet werden.